

Mein Neuer Horizont

Entwickle **den** Masterplan für deine persönliche und berufliche Lebensreise

Kurzbeschreibung - Deine Gruppenreise

In diesem intensiven 4-tägigen Seminar öffnest du in einem geschützten Rahmen die Tür zu neuen Handlungsräumen. Seriöse psychologische Methoden und Praxistools ermöglichen tiefere Einsichten in deine Motivationen. Unterstützt durch erfahrene Coaches und dynamische Interaktionen entwickelst du Alternativen zu deinem bisherigen Lebenszenario. Am Ende gestaltest du einen Masterplan für deine Zukunft und bestimmst, wer du sein möchtest und was du tun wirst.



Individuelle, tiefgehende Coaching-Sitzungen



Dynamische Einzel- und Gruppeninteraktionen



Erprobte psychologische Methoden und Tools

Veranstaltungsorte

Johanneshof - Schwarzwald

18. – 21. Juli 2024

Entdecke die fesselnde Aura des Johanneshofs im Herzen des Schwarzwaldes, einem Ort, der mit seiner unvergleichlichen natürlichen Schönheit beeindruckt.



Felsentor - Schweiz

2025

Tauche ein in die inspirierende Atmosphäre des Felsentors, einem Ort, der durch seine einzigartige Naturkulisse besticht.

Upleven - Nordsee

15. – 18. August 2024

Nutze die kraftvolle Atmosphäre der Nordseeküste, um Klarheit in deine Ziele und dein Wirken zu bringen.



Benediktushof - Bayern

2025

Spüre die inspirierende Atmosphäre des Benediktushofs in Bayern, einem Ort, der durch seine einzigartige Naturlandschaft und spirituelle Ausstrahlung besticht.

Ablauf

Vorgespräch

30 Minuten, verpflichtende Teilnahme bis zu 8 Tage vor dem Seminarbeginn

Donnerstag

Anreise zwischen 15:00 und 16:00 Uhr

Freitag und Samstag

Morgenmeditation (freiwillig, abhängig von der Location)
Seminararbeit
Gemeinsames Essen
Abendmeditation (freiwillig, abhängig von der Location)
Sharing Circle – offener Abendkreis

Sonntag

Abreise ab 13:00 Uhr

Specials

- Feuerschalenritual
- Ecstatic Dance Abend

Dress Code

- Weiche Alltagskleidung
- Sportsachen eventuell für Yoga, Sitzkissen (Zafu, wenn vorhanden)
- solide Schuhe für Spaziergänge
- ein Outfit um Dich zu feiern am Ecstatic Dance Abend

Investition in deine Gruppenreise

Erlebe eine Reise zu neuen Horizonten in einem vertraulichen Umfeld, das von gemeinsamem Lernen und persönlichem Wachstum geprägt ist. Kosten: **980 Euro**, Übernachtung nicht inklusive.

+49 421 205291 19

Parkallee 229 28213 Bremen

roland.gieske@moving-minds.de